



Согласовано  
 Директор МБОУ Целинская СОШ №1  
 /Бреславская М.В./

Согласовано начальник лагеря



**Меню**  
 лагерь с дневным пребыванием при МБОУ Целинская СОШ №1  
 на 04 июня 2026г

	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена за порцию с учетом расходов на оказание услуг
	<b>Завтрак</b>			
1	Рыба, запеченная в сметанном соусе (филе)	140	207,24	83,70
2	Рис отварной	150	175,36	16,60
3	Чай с лимоном	200	60	4,90
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	107,6	3,50
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	37,4	2,40
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>587,6</b>	<b>111,10</b>
	<b>Обед</b>			
6	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	62	48,80
7	Суп картофельный с горохом	250	103,02	17,50
8	Биточки рубленые куриные	100	179,61	59,10
9	Каша пшеничная вязкая	180	103,57	9,30
10	Напиток из плодов шиповника витаминизированный	200	101,6	8,50
11	Хлеб пшеничный йодированный	60	139,2	5,00
12	Хлеб ржано-пшеничный	30	63	3,50
13	Груши	150	70,5	62,30
	<b>Итого за обед</b>	<b>1070</b>	<b>822,5</b>	<b>214,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1620</b>	<b>1410,1</b>	<b>325,10</b>

повар И.И. Кель